

## **Promeria per INTERVENTO DI RIDUTTIVA**

### **PRIMA DELL'INTERVENTO:**

- Assumere antibiotico (ZIMOX 1gr) da 2 giorni prima dell'intervento (una compressa al mattino e una alla sera). Non assumerlo la mattina dell'intervento
- Indossare vestiti comodi (felpa con zip o bottoni)
- Rimuovere lo smalto dalle unghie delle mani
- Procurarsi reggiseno (FILA SPORT oppure TRIUMPH FITNESS) (possibilmente di colore nero o blu) con ganci anteriori e bretelle sganciabili (da portare in sala operatoria)
- Assumere un pasto leggero la sera prima dell'intervento e stare a digiuno dalla mezzanotte (non assumere né solidi né liquidi)
- Portare un sacchetto di nylon per mettere dentro i drenaggi alla dimissione
- Portare gli esami (sangue, ECG, eventuale eco mammaria) in clinica
- Portare monete per il parcheggio (o procurarsi voucher in tabaccheria)

### **DOPO L'INTERVENTO:**

- Proseguire l'antibiotico (ZIMOX 1gr) per 4 giorni dopo l'intervento
- Il giorno in cui si tolgono i drenaggi portare la fattura della clinica e dell'anestesista
- Indossare il reggiseno FILA SPORT o TRIUMPH FITNESS sempre (notte e giorno) per un mese
- Evitare sport con sobbalzi (mountain bike, corsa, andare a cavallo, nuoto, ecc) per i primi 2 mesi dall'intervento
- Dopo il primo mese, continuare ad indossare il reggiseno durante la notte

**Gli interventi verranno effettuati presso la clinica**

**SEDES SAPIENTIAE - Via Giorgio Bidone, 31 - Torino**

**[www.clinicasedes.it](http://www.clinicasedes.it)**