

Promeria per INTERVENTO DI ADDITIVA

PRIMA DELL'INTERVENTO:

- 2 GIORNI PRIMA DELL'INTERVENTO: assumere antibiotico (ZIMOX 1gr) una compressa al mattino e una alla sera (1 ogni 12 ore). Non assumerlo la mattina dell'intervento
- Assumere un pasto leggero la sera prima dell'intervento e stare a digiuno dalla mezzanotte (non assumere né solidi né liquidi)
- Rimuovere lo smalto dalle unghie delle mani
- Procurarsi reggiseno sportivo (FILA SPORT oppure TRIUMPH FITNESS) (possibilmente di colore nero o blu) con ganci anteriori e bretelle sganciabili

COSA PORTARE IL GIORNO DELL'INTERVENTO:

- Portare monete per il parcheggio (o procurarsi voucher in tabaccheria)
- Portare una borsa a tracolla o marsupio per mettere dentro i drenaggi alla dimissione
- Portare gli esami (sangue, ECG, eventuale eco mammaria)
- Munirsi di vestiti comodi (felpa con zip o bottoni) e effetti personali per l'igiene
- Portare il REGGISENO SPORTIVO direttamente in sala operatoria

Promeria per INTERVENTO DI ADDITIVA

DOPO L'INTERVENTO:

- Proseguire l'antibiotico (ZIMOX 1gr) per 4 giorni dopo l'intervento
- Non assumere ASPIRINA, TORADOL o OKI nella settimana seguente l'intervento
- Se necessario assumere Efferalgan o Tachipirina da 1000 mg (una compressa ogni 8 ore)
- Per i primi 15 giorni prestare molta attenzione ai movimenti delle braccia, non si devono sollevare pesi, né alzare le braccia per prendere oggetti posizionati in alto, né in basso, non portare borse a tracolla
- Il giorno in cui si tolgono i drenaggi presso lo studio Biomed portare la fattura della clinica e dell'anestesista
- Per 7gg la zona d'intervento non deve essere bagnata, quindi si devono evitare docce e bagni che potrebbero compromettere l'esito delle suture.
- Indossare il reggiseno sportivo sempre (notte e giorno) per un mese
- Evitare sport con sobbalzi (mountain bike, corsa, andare a cavallo, nuoto, pesi ecc) per i primi 2 mesi dall'intervento
- Dopo il primo mese, continuare ad indossare il reggiseno durante la notte per almeno un mese
- È normale che durante le prime settimane il seno appaia gonfio e piuttosto rigido. In breve il seno apparirà morbido dall'aspetto naturale.

Gli interventi verranno effettuati presso la clinica

SEDES SAPIENTIAE - Via Giorgio Bidone, 31 - Torino

www.clinicasedes.it