

## **Promeria per INTERVENTO DI ADDOMINOPLASTICA**

### **PRIMA DELL'INTERVENTO:**

- 2 GIORNI PRIMA DELL'INTERVENTO: assumere antibiotico (ZIMOX 1gr) una compressa al mattino e una alla sera (1 ogni 12 ore). Non assumerlo la mattina dell'intervento
- Assumere un pasto leggero la sera prima dell'intervento e stare a digiuno dalla mezzanotte (non assumere né solidi né liquidi)
- Rimuovere lo smalto dalle unghie delle mani
- Procurarsi una guaina (tipo post-parto) (da portare in sala operatoria)

### **COSA PORTARE IL GIORNO DELL'INTERVENTO:**

- Portare monete per il parcheggio (o procurarsi voucher in tabaccheria)
- Portare un sacchetto di nylon per mettere dentro i drenaggi alla dimissione
- Portare gli esami (sangue, ECG)
- Munirsi di vestiti comodi (felpa con zip o bottoni) e effetti per l'igiene personale
- Portare la guaina direttamente in sala operatoria

## **Promeria per INTERVENTO DI ADDOMINOPLASTICA**

### **DOPO L'INTERVENTO:**

- Proseguire l'antibiotico (ZIMOX 1gr) per 4 giorni dopo l'intervento
- Non assumere ASPIRINA, TORADOL e OKI nella settimana seguente l'intervento
- Se necessario assumere Efferalgan o Tachipirina da 1000 mg (una compressa ogni 8 ore)
- Il giorno in cui si tolgono i drenaggi presso lo studio Biomed portare la fattura della clinica e dell'anestesista
- Riprendere l'attività fisica il prima possibile (anche una semplice camminata)
- Indossare sempre la guaina (notte e giorno) per un mese
- Dopo il primo mese, continuare ad indossare la guaina durante attività fisiche più impegnative

**Gli interventi verranno effettuati presso la clinica**

**SEDES SAPIENTIAE - Via Giorgio Bidone, 31 - Torino**

**[www.clinicasedes.it](http://www.clinicasedes.it)**